



Sommerferien-Springstunde!

Während der Sommerferien wollen wir unsere Vereinsstunde zur Springstunde machen! Stefan steht hierzu für die nachfolgenden sechs Termine zur Verfügung:

- 01.07.
- 08.07.
- 15.07.
- 22.07.
- 29.07.
- 05.08.

Alle Vereinsmitglieder sind herzlich willkommen, an der Springstunde auf dem Außenplatz teilzunehmen!

Zur Springstunde gehört das Training mit Bodenstangen und Cavalettis, kleinen Hindernissen und niedrigen Hindernisreihen. Wir springen keine Parcours.

Der Schwerpunkt liegt in der gymnastizierenden Arbeit, insbesondere der Lockerung und Kräftigung der Rücken- und Hinterhandmuskulatur. Außerdem werden beim Pferd Eigenverantwortung, Aufmerksamkeit, Reaktionsvermögen, Balancegefühl und das sichere Taxieren von Hindernissen geschult. **Die Abwechslung für Reiter und Pferd steht im Vordergrund!**

Wer teilnimmt, baut auch mit auf/ab!

D.h. die Pferde müssen **um 20:00 Uhr fertig gemacht sein** und in der Box oder auf dem Putzplatz warten. Anschließend bereiten alle Teilnehmer gemeinsam die Sprünge / Cavalettis auf dem Springplatz vor.

Die Springstunde startet dann um 20:30 Uhr.

Noch einmal eine generelle Erinnerung für alle, die mit Stangen und Cavalettis arbeiten: Das Material ist nach JEDER Benutzung wieder wegzuräumen, so dass der Platz abgefahren werden und zum Longieren genutzt werden kann!

Viel Spaß wünscht der Vorstand!

Noch kein Vereinsmitglied?

Beitrittserklärungen gibt's bei allen Vorstandsmitgliedern oder unter www.RZV-Rheindahlen.de !!!